

年間の活動計画

令和 8 年度 品川区立大崎中学校 ソフトテニス部							
指導者名	顧問	鹿倉優希、黒田美華、深井中世			外部指導者名	宮順子	
年間目標	・部活動を通して、人間関係構築を学び、社会性を身につける。 ・目標を設定し、努力することから得られる達成感や悔しさから次の目標を設定し努力する力を養う。 ・基礎体力の向上、健康の維持と心身の成長の場を得る。						
学年	(5 年)	(6 年)	7 年	8 年	9 年	合計	
部員数(人) (令和 8 年5月現在)			14	9	8	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動日・休養日	休	○	○	休	○	○	休
備考							
活動時間	平日	2 時間程度		休日	3 時間程度		
主な活動予定 参加予定大会等	4 月	練習 品川区春季大会					
	5 月	練習 第 1 ブロック大会					
	6 月	練習 品川区選手権大会					
	7 月	練習 東京都中学校選手権大会					
	8 月	練習、品川区新人大会シード決め大会					
	9 月	練習、品川区中学生新人大会					
	1 0 月	練習					
	1 1 月	練習、東京都中学校新人大会					
	1 2 月	練習					
	1 月	練習、品川区中学生 1 年生大会					
	2 月	練習					
	3 月	練習					

主な実績	令和 7 年度	品川区中学校ソフトテニス選手権大会 ・男子個人戦 1 位 ・男子団体戦 2 位・女子団体戦 4 位 東京都ソフトテニス選手権大会個人・団体出場 品川区中学校ソフトテニス新人大会 ・男子団体 4 位 東京都ソフトテニス新人大会男子団体出場
	令和 6 年度	品川区中学校ソフトテニス選手権大会 ・男子団体戦 3 位 ・女子個人戦 1 位、3 位 ・女子団体戦 2 位 東京都ソフトテニス選手権大会個人・団体出場 品川区中学校ソフトテニス新人大会 ・女子団体 4 位