

毎月の活動計画および活動実績

品川区立大崎中学校 バドミントン部

令和8年9月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	火	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
2	水	○	1時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
3	木	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
4	金	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
5	土	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
6	日	休			
7	月	休			
8	火	休			
9	水	休			
10	木	休			
11	金	休			
12	土	休			
13	日	休			
14	月	休			
15	火	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
16	水	○	1時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
17	木	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
18	金	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
19	土	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
20	日	休			
21	月	休			
22	火	休			
23	水	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
24	木	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
25	金	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
26	土	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
27	日	休			
28	月	休			
29	火	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
30	水	○	1時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習

【前月の活動実績等】

- ・計画通りに実施
- ・変更や詳しい予定は、部員を通して連絡します。
- ・時間は全体の活動時間を表しています。