

毎月の活動計画および活動実績

品川区立大崎中学校 バドミントン部

令和8年8月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	土	休			
2	日	休			
3	月	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
4	火	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
5	水	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
6	木	休			
7	金	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
8	土	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
9	日	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
10	月	休			
11	火	休			
12	水	休			
13	木	休			
14	金	休			
15	土	休			
16	日	休			
17	月	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
18	火	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
19	水	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
20	木	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
21	金	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
22	土	○	8時間程度	日野学園	品川区研修大会
23	日	休			
24	月	休			
25	火	休			
26	水	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
27	木	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
28	金	休			
29	土	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
30	日	休			
31	月	休			

【前月の活動実績等】

- ・計画通りに実施
- ・変更や詳しい予定は、部員を通して連絡します。
- ・時間は全体の活動時間を表しています。