

毎月の活動計画および活動実績

品川区立大崎中学校 バドミントン部

令和8年7月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	水	○	1時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
2	木	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
3	金	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
4	土	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
5	日	○	8時間程度	大森四中,広尾・松濤中	Aブロック選手権大会
6	月	休			
7	火	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
8	水	休			
9	木	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
10	金	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
11	土	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
12	日	○	8時間程度	麻布中,広尾・松濤中	Aブロック選手権大会
13	月	休			
14	火	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
15	水	休			
16	木	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
17	金	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
18	土	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
19	日	休			
20	月	休			
21	火	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
22	水	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
23	木	休			
24	金	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
25	土	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
26	日	休			
27	月	休			
28	火	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
29	水	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
30	木	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
31	金	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習

【前月の活動実績等】

- ・計画通りに実施
- ・変更や詳しい予定は、部員を通して連絡します。
- ・時間は全体の活動時間を表しています。