

毎月の活動計画および活動実績

品川区立大崎中学校 ソフトテニス部 活動予定					
月日	曜日	実施予定	活動時間	集合場所	活動内容・大会参加等
7月1日	水	休			
7月2日	木	休			
7月3日	金	○	2時間程度		基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
7月4日	土	休			
7月5日	日	休			
7月6日	月	休			
7月7日	火	○	2時間程度		基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
7月8日	水	○	2時間程度		基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
7月9日	木	休			
7月10日	金	○	2時間程度		基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
7月11日	土	休			
7月12日	日	休			
7月13日	月	休			
7月14日	火	○	2時間程度		基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
7月15日	水	○	2時間程度		基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
7月16日	木	休			
7月17日	金	○	2時間程度		基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
7月18日	土	休			
7月19日	日	休			
7月20日	月	休			
7月21日	火	○	3 時間程度		基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
7月22日	水	○	3 時間程度		基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
7月23日	木	休			
7月24日	金	○	3 時間程度		基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
7月25日	土	休			
7月26日	日	休			
7月27日	月	休			
7月28日	火	○	3 時間程度		基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
7月29日	水	○	3 時間程度		基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
7月30日	木	休			
7月31日	金	○	3 時間程度		基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
【前月の活動実績等】					
・計画通りに実施					
※変更、詳しい予定は部員を通して連絡します。					
※各学年の活動時間となります。					