

毎月の活動計画および活動実績

品川区立大崎中学校 バドミントン部

令和8年6月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	月	休			
2	火	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
3	水	○	1時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
4	木	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
5	金	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
6	土	○	3時間程度	体育館	練習試合
7	日	休			
8	月	休			
9	火	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
10	水	○	1時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
11	木	○	1時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
12	金	○	1時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
13	土	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
14	日	○	8時間程度	日野学園	選手権大会
15	月	休			
16	火	休			
17	水	休			
18	木	休			
19	金	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
20	土	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
21	日	○	8時間程度	日野学園	選手権大会
22	月	休			
23	火	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
24	水	休			
25	木	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
26	金	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
27	土	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
28	日	休			
29	月	休			
30	火	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習

【前月の活動実績等】

- ・計画通りに実施
- ・変更や詳しい予定は、部員を通して連絡します。
- ・時間は全体の活動時間を表しています。