

毎月の活動計画および活動実績

品川区立大崎中学校 バドミントン部

令和8年5月 活動計画

日	曜日	実施予定	活動時間	活動場所	活動内容・大会参加等
1	金	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
2	土	○	3時間程度	荏原一中	練習試合
3	日	休			
4	月	休			
5	火	休			
6	水	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
7	木	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
8	金	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
9	土	休			
10	日	○	3時間程度	荏原五中	練習試合
11	月	休			
12	火	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
13	水	○	1時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
14	木	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
15	金	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
16	土	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
17	日	休			
18	月	休			
19	火	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
20	水	○	1時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
21	木	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
22	金	休			
23	土	休			
24	日	休			
25	月	○	3時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
26	火	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
27	水	休			
28	木	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
29	金	○	2時間程度	体育館	基礎練習、パターン練習、ゲーム練習
30	土	○	3時間程度	体育館	練習試合
31	日	休			

【前月の活動実績等】

- ・計画通りに実施
- ・変更や詳しい予定は、部員を通して連絡します。
- ・時間は全体の活動時間を表しています。