

大崎中だより

令和8年5月7日発行

5月号

品川区立大崎中学校

住所 品川区西品川3-10-6

TEL 03-3491-6623

FAX 03-3491-2653

Well-being を推進します

校長 実松 美智代

校庭の柏の木の葉がすっかり若葉に入れ替わりました。新緑の美しい季節です。

新年度が始まって一か月が経ちました。新しい仲間、新しい環境に慣れてきたのか、生徒たちの顔には自然で柔らかい表情が見られるようになりました。9年生の教室をのぞくと、どの授業にもほどよい緊張感が見られ、昨年度よりもギアを一つ上げて授業に臨んでいると感じます。8年生は中堅学年としての自覚からなのか、全体的に授業への集中力が高まってきているようです。7年生は教科担任制と50分授業によりやく慣れてきた様子です。これから少しずつ本領を発揮してくれることでしょう。

校長室の扉を開けていると、廊下を歩く生徒たちの中に、立ち止まって「おはようございます！」と元気に声をかけてくれる人がいます。幸せな気持ちになります。仕事のやる気もグンと増してきます。また廊下ですれ違う際、きれいな会釈をしながら通り過ぎる生徒がいます。その穏やかで自然なふるまいに感心しながら、私も会釈を返します。気持ちが和むひと時です。人の心や場の雰囲気をも明るくしてくれるあいさつの習慣は、ずっと大切にしていきたいことのひとつです。

さて、本校は今年度もウェルビーイング推進校となりました。Well-being とは「心も体も、そして社会的にも満たされたよい状態」を指す言葉です。「自分らしく、安心して生活できる状態」と言い換えることもできるでしょう。先のあいさつのように、毎日の中にあるちょっとした心地よさや安心感もそのひとつです。改めて意識してみると、学校生活の中にはWell-beingにつながる場面がたくさんあることがわかります。例えば、朝読書の時間に静かに本と向き合う時。これは心を整えるひと時となります。掃除を丁寧に行うこと。これは、そこを誰もが気持ちよく過ごせる場にするにつながります。授業で質問したり意見を述べたりすることは、自分だけでなく他の人にとっても深い理解につながりますし、「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えることは、人とのよい関係性をつくることにつながっていきます。

こうしたことのひとつ一つは小さなことかもしれませんが、自分や仲間のWell-beingを意識した前向きな行動を積み重ねていくことで、誰もが安心して過ごしたり挑戦したりできる学校風土が形づくられていくのだと考えます。

生徒会活動でも、Well-being をベースにした動きが始まりつつあります。「学校をよりよくするために」という共通の目的のもと、各委員会がそれぞれの立場でできることを考え、実践していこうとするこの一歩は、大きな一歩です。今後さらに主体的で活発な生徒会活動となっていくことを期待しています。

◇ 今年度は、「SAKICHU PRIDE『品位・挑戦・本気!』～認め合い、高め合い、学び合う集団～」をスローガンとして掲げました。「他者への思いやり、規律ある落ち着いた生活、前向きな言動を大事にしながら、失敗を恐れずに挑戦し、何事にも本気で取り組む、誇りある集団に!」という願いを表しています。

◇ 5月23日(土)に運動会があります。運動会の成功には「応援の力」が欠かせません。保護者の皆様、ご来賓の皆様には、生徒たちを熱い声援と笑顔で支え、一緒に盛り上げていただければ幸いです。

近隣にお住まいの皆様、練習の段階から校庭で音響機器を使用させていただきます。ご迷惑をおかけいたします。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

生徒会活動



大崎中学校では前期、後期それぞれにクラス内で各種委員会（自治、生活、整美保健、給食、図書、放送）の担当を決めて活動しています。これまでは男女各一名を選出していましたが、昨年度末の臨時生徒総会を経て、給食、図書、放送については男女枠を緩和しました。13日（月）には委嘱式が行われ、代表生徒には校長から、すべての委員には学級で担任から委嘱状が手渡されました。生徒会活動も新たなスタートを切りました。

部活動もスタートしています

本校では、野球部、サッカー部、ソフトテニス部、バドミントン部、卓球部、書道部、吹奏楽部、美術部の計8つの部が活動しています。7年生は、先日行われた対面式での部活動紹介を見て、興味の湧いた部活に仮入部し、実際に活動をしながら継続して活動できる部活動を決めていきます。8、9年生はさっそく本入部届を提出して活動しています。仮入部を受け入れる様子には一つ学年が上がり、さらに先輩の自覚を感じる表情が見られます。運動部は大会が続き、9年生もいよいよ集大成が近づいています。かいっぱい悔いのないように活動してほしいと願っています。

運動会に向けても始動

～スローガン決定・ダンスの練習も進んでいます～

「All Smiles All Passion～輝け自分 深まれ絆～」全校から集めたスローガンの案をもとに実行委員会で決定しました。

11日からの練習期間に先立って、8、9年生ではダンスの練習が始まっています。昨年度3学期に習った振付に、立ち位置や向き、カウントなどの変化をつけた構成が進んでいます。

新たな振付が入ったり、クラスのダンスリーダーが、オリジナル部分を創作したりするなどして運動会での発表に向けて準備を進めています。運動会準備期間になると、リレーや学年種目などの練習も本格化し、スローガン達成に向かって学校一丸となって取り組みます。今年の運動会もご期待ください。



頑張っています！

○バドミントン部表彰

第76回品川区民スポーツ大会（春季）バドミントン大会

中学男子ダブルス 第2位

中学女子ダブルス 第3位



今月予定 5月（卯月）

1（金）	開校記念日	19（火）	運動会予行
3（日）	憲法記念日	20（水）	品川教育の日
4（月）	みどりの日	21（木）	音楽鑑賞教室（8年）
5（火）	こどもの日	23（土）	運動会
6（水）	振替休日	24（日）	運動会予備日
7（木）	腎臓検診1次	25（月）	運動会振替休日
8（金）	生徒総会	27（水）	腎臓検診2次
11（月）	全校朝会・安全指導・教育実習始	28（木）	委員会・評議会
12（火）	避難訓練	29（金）	眼科検診（9年）・英検 教育実習終

※予定は変更になる場合があります。実施等については、配布されるお知らせプリントやホームページ・保護者メール等をご確認ください。